



## Sortie Journée du Jeudi 21 mai 2026 pour tous en bus Destination Bordeaux



Lieu de rendez-vous pour le bus : Parking Stade Michelin de Marmande.

**Montant de la sortie : 20€ à régler à l'inscription**

Départ du bus du stade Michelin à 7h30

Inscriptions : cliquez [ICI](#)

**Sortie validée en bus si un minimum de 40 inscrits (clôture 14 mai minuit)**

On constituera 3 groupes :

- Groupe 1 Rando Douce & Conviviale
- Groupe 2 Rando Dynamique
- Groupe 3 Rando Santé

## **Programme :**

### **Aller**

Pause toilettes et café sur l'autoroute A62 à l'aire des Landes ( station-service juste avant le péage de Labrède), les randonneurs des groupes 1 & 2 s'équipent.

### **Groupe 1: Rando Douce & Conviviale (total 16 kms)**

Dépose rapide sans ouverture de soute du groupe 1 devant l'Arkea Arena puis rando de 9 kms dans les coteaux de Floirac et Cenon à travers les parcs sur le GR de Bordeaux Métropole.

Pique-nique tiré du sac au Château Palmer avec les autres groupes.

Après le pique-nique : Le groupe 1 poursuit le GR dans les coteaux de Lormont jusqu'à l'embarcadère de Lormont bas distance 4kms

Le groupe 1 embarque pour une randonnée fluviale sur le Bato de Lormont bas jusqu'à la Cité du vin.

A la cité du vin le groupe 1 reprend la rando avec la traversée du pont Chaban puis le long de la rive droite et rejoint le jardin botanique 3 kms pour 16h30.

### **Groupe 2: Rando Dynamique ( total 18 kms)**

Dépose rapide sans ouverture de soute du groupe 2 au niveau du pont de pierre puis rando de 11 kms le long de la Garonne rive droite avant d'attaquer les coteaux de Floirac et de Cenon à travers les parcs sur le GR de Bordeaux Metropole.

Pique-nique tiré du sac au Château Palmer avec les autres groupes.

Après le pique-nique : Le groupe 2 poursuit le GR dans les coteaux de Lormont jusqu'à l'embarcadère de Lormont bas distance 4kms

Le groupe 2 embarque pour une randonnée fluviale sur le Bato de Lormont bas jusqu'à la Cité du vin.

A la cité du vin le groupe 2 reprend la rando avec la traversée du pont Chaban puis le long de la rive droite rejoint le jardin botanique 3 kms pour 16h30.

### **Groupe 3 : Rando Santé ( total 8 kms)**

Dépose du groupe 3 au niveau des Quinconces lieu de stationnement du bus.

Le groupe 3 s'équipe puis fait une randonnée urbaine de 5kms avec le tour des monuments emblématiques de Bordeaux puis revient au bus pour 12h au plus tard. Le bus embarque le groupe 3 et l'amène à l'entrée du Château Palmer à Cenon pour aller pique-niquer.

Donc pour le groupe 3 Rando Santé le pique-nique est dans vos glacières dans la soute du bus.

On se retrouve tous près du Château Palmer pour pique-niquer

Après le pique-nique : Le groupe 3 re-embarque dans le bus qui l'amène à l'embarcadère de Lormont bas

Le groupe 3 embarque pour **une randonnée fluviale sur le Bato** de Lormont bas jusqu'à la Cité du vin.

A la cité du vin le groupe 3 reprend la rando avec la traversée du pont Chaban puis le long de la rive droite rejoint le jardin botanique 3 kms pour 16h30.

En fin d'après-midi vers 16h30 tous les groupes se retrouvent au niveau du jardin botanique rive droite.

Idéalement si le bus peut stationner à proximité alors on pourra récupérer des affaires en soute pour faire un goûter tous ensemble avant de rentrer, sinon il nous prend au passage à un arrêt de bus et on rentre à Marmande.

### **Retour**

Pause toilettes sur l'autoroute A63 à l'aire des Landes ( station-service juste après le péage de Labrède)

Chaque groupe randonne et flâne à son rythme l'objectif pour tous est d'être :

- au Château Palmer à Cenon vers 12h30 pour pique-niquer ensemble
- au jardin botanique à Bordeaux vers 16h30

**Soyez vigilants à rester en groupe et à respecter le code de la route et les passages piétons en particulier**